



# Marek Skąła

Jak budować markę osobistą –  
10 technik do wykorzystania  
już dziś wieczorem

10-11 października 2018 r., Krynica-Zdrój

*made in*  
**MAŁOPOLSKA**



**TECHNIKI | 10 | NAWYKI | RELACJE | STRUKTURY**







**Winda:**  
**Warren Buffett**





**Sopot,  
EFNI 2015**



Sopot,  
EFNI 2015  
6

# Robert Cialdini – Chwila Mocy nr 1



**Obrotowe DZIĘKUJĘ:  
( 1) Dziękuj! (2) Reaguj!**



**A TY?  
Kiedy ostatnio  
podziękowałeś  
za pokój?**







# NARZĘDZIE 3

Facciamoci una  
bella giornata!

---

*Zróbmy sobie  
piękny dzień!*



Been a long time Marek. Can't wait to see you. < 2 weeks. [Marek Skąła](#) is one of the classiest, coolest and sharpest minds on the planet.



# Motywacja praktycznie – Kroll - 4



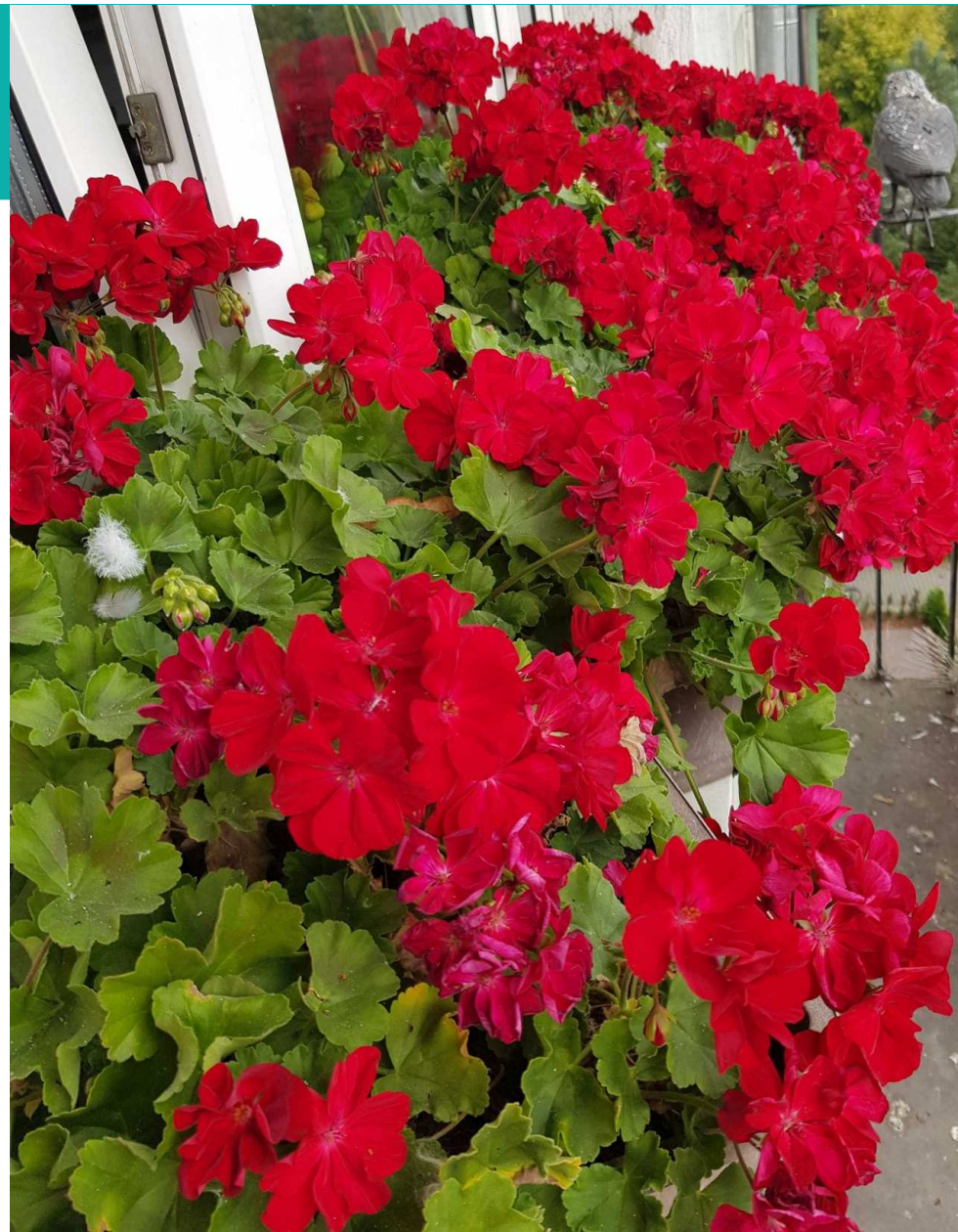
# Motywacja praktycznie – Szakszuka 4'





# Motywacja praktycznie 4

**Bielawa, 14 kwietnia**  
**Kraków, 7 października**  
**(108 PLN)**



# Efekt Hawthorne'a praktycznie 5

## Elton Mayo

Western Electric Company,  
fabryka Hawthorne Works  
1924

*(kontynuowane przez  
Harvard BS do 1932)*





# Prof. Dan Ariely, MIT, USA

6



**Kraj 1      4%**

**Kraj 2      11%**

**Kraj 3      28%**

**Kraj 4      86%**

**Kraj 5      98%**

**Kraj 6      98%**

# Prof. Dan Ariely, MIT, USA

6



<b>Dania</b>	<b>4%</b>	<b>Szwecja</b>	<b>86%</b>
<b>Niemcy</b>	<b>11%</b>	<b>Austria</b>	<b>98%</b>
<b>Holandia</b>	<b>28%</b>	<b>Belgia</b>	<b>98%</b>



**Efekt**

**7**

**AHA!**



## Projekt Arystoteles

**Matt Sakaguchi**

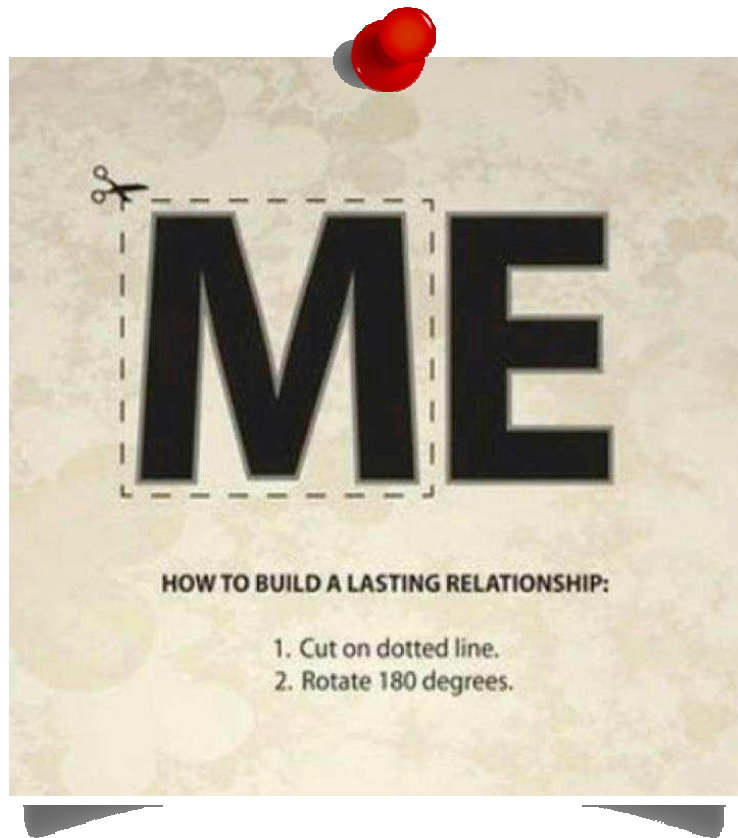
**Charles Duhigg**

*The Secrets of Productivity  
in Life and Business*

# NARZĘDZIE E&T

8

Marek - Dzięki!  
Zrobiłem!



„MODEL ET”

*\*ściślej - E&T*



# NARZĘDZIE E&T

8



Podziel się  
sukcesem!

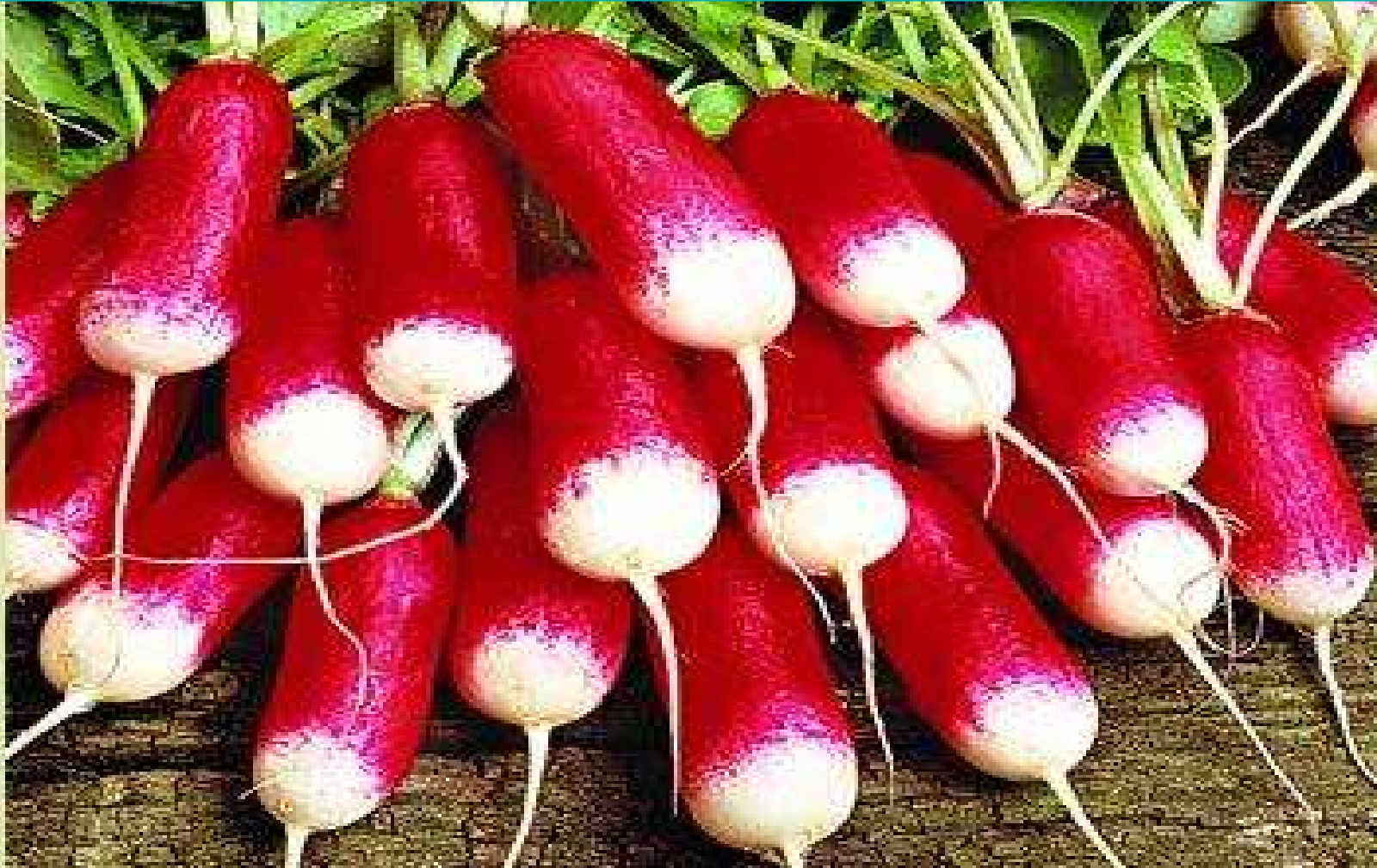
---

60 SEKUND!  
**Ale się podziel!**

**To ciekawe...  
Czy możesz  
powiedzieć coś  
więcej?**



# *Czy jesteś Leninem?*









9

*Sesja tematyczna*

10

Sesja **5/10/15**

# Automotywacja praktycznie

**Działanie kontra myślenie/Elastyczność behawioralna**

*(rób ciągle coś nowego/inaczej, kora przedczołowa w akcji)*

**To co nam służy, nie zawsze jest przyjemne**

*(będzie bolało, ale to dobrze dla ciebie...)*

**Samokontrola - nie motywacja!**

*(robisz codziennie, a nie od czasu do czasu)*

**Aktywacja energii (pierwszy krok, zmiana kierunku)**






[www.marekskala.pl](http://www.marekskala.pl)

[www.megalit.pl](http://www.megalit.pl)



A man in a dark suit, light blue shirt, and striped tie is speaking at a clear acrylic podium. He has a small circular badge on his lapel. The background is a plain light-colored wall. To the right, a large yellow screen displays the text "Van Gogh at work" in a sans-serif font. The words "Van Gogh" are on the top line, "at" is on the second line, and "work" is on the third line. The text "at work" is contained within a light blue rectangular box that overlaps the yellow background.

Van  
Gogh  
at  
work

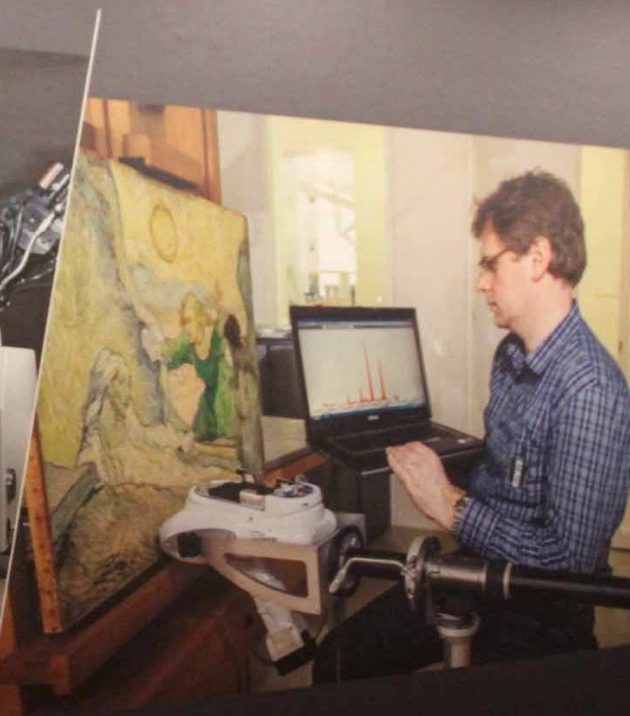








**Ralph Haswell**  
onderzoeker / research scientist,  
Shell Technology Centre Amsterdam



**Luc Megens**  
onderzoeker, Rijksdienst voor het Cultureel Erfgoed  
conservation scientist, Cultural Heritage Agency of the Netherlands



**Ella Hendriks**  
onderzoeker / research scientist, Shell Technology Centre Amsterdam



**Marcel Grooten**

# Podróż Bohatera







[www.marekskala.pl](http://www.marekskala.pl)

[www.megalit.pl](http://www.megalit.pl)